

Gesund führen – vom Normalen zum Gesunden

Aufgabenbeziehungen bewusst gestalten
Sozialfähigkeiten sorgfältig erweitern
Gesundheit gezielt unterstützen



IZP-NET
IMPULSE ZUR
PERSÖNLICHKEIT



Das Konzept im Überblick

Idee

In den Unternehmen sind die Menschen in ihrer Arbeit oft hohen Belastungen ausgesetzt. Diese Entwicklung führt viele an ihre körperlichen, seelischen oder geistigen Grenzen. Die Erschöpfung nimmt zu und die Nacht reicht zur Regenerierung der Lebenskräfte nicht mehr aus.

Dieses Konzept soll diesem Trend bewusst entgegenwirken. Das Ziel ist, den Menschen auf seinen drei Ebenen – Körper, Seele und Geist – zu stärken. Die Beziehung zur Aufgabe soll vertieft, die Sozialkompetenzen erweitert und der Wert der Gesundheit bewusst gefördert werden.

Aufbau

Das Entwicklungskonzept besteht aus vier eigenständigen Bausteinen. Alle sind unabhängig voneinander einsetzbar und in sich abgeschlossen. Sie können auch aufeinander aufbauend eingesetzt werden. Die vier Bausteine sind:

- Baustein 1: Wie gesund arbeiten die Mitarbeitenden?
- Baustein 2: Wie gesund führen die Führungskräfte?
- Baustein 3: Wie kann ich gesünder arbeiten?
- Baustein 4: Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?

Umsetzung

Um zu erfahren, wie gesund die Menschen sind, ist eine Umfrage hilfreich. Sie ist die Basis für alle folgenden Aktivitäten. Die Ergebnisse erhalten die Führungskräfte, die für weitere Schritte sensibilisiert werden. Mit ihnen erarbeiten wir Maßnahmen, um die Mitarbeitenden aus dieser Situation heraus in einen deutlich stabileren Zustand zu führen.

In gleicher Weise arbeiten wir mit den Mitarbeitenden, so dass diese den Führungskräften entgegengehen. Um die Gesundheit dauerhaft zu fördern, führen wir bei den Mitarbeitenden einen kontinuierlichen Gesundheitsprozess ein.

Ihre Vorteile

Für Ihr Unternehmen, die Führungskräfte und die Mitarbeitenden ergeben sich durch die Umsetzung einzelner oder mehrerer Bausteine folgende Vorteile:

- Ihr Unternehmen fördert die Gesundheit der Mitarbeiter
- Die Führungskräfte optimieren ihre Führungsfähigkeiten
- Sie fördern Ihre Mitarbeiter und deren Gesundheit
- Die Mitarbeiter entwickeln Engagement und Initiativkraft
- Sie setzen sich aktiv für die Gesundheit aller ein



B 1: Wie gesund arbeiten die Mitarbeitenden?

Mit diesem Baustein wird ermittelt, wie es um die Belastung der Menschen im täglichen Arbeitsprozess bestellt ist. Die Umfrage erfolgt über das Internet und wird anonym durchgeführt. Der Aufwand für die Beantwortung der Fragen beträgt pro Person weniger als zehn Minuten.

Die Ergebnisse der Umfrage werden in einer Präsentation den Verantwortlichen vorgestellt und diskutiert. Abhängig von den Ergebnissen, enthält die Auswertung auch erste Handlungsempfehlungen, wie die Situation der Betroffenen verbessert werden kann.

Ihre Vorteile

Für Ihr Unternehmen ergeben sich folgende Vorteile:

- Die Umfrage erfolgt für alle Beteiligten anonym
- Der Zeitaufwand pro Person liegt unter zehn Minuten
- Die Auswertung erfolgt in einem detaillierten Bericht
- Die Ergebnisse werden präsentiert und diskutiert
- Der Bericht beinhaltet erste Handlungsempfehlungen

B 2: Wie gesund führen die Führungskräfte?

Dieser Baustein konzentriert sich auf Ihre Führungskräfte. Sie erfahren die Ursachen für Leistungsbeeinträchtigungen und lernen, diese zu diagnostizieren. Anschließend ermitteln sie in ihrem Bereich, welche Mitarbeitende in welcher Art betroffen sein könnten.

In einem weiteren Schritt erarbeiten wir dann mit den Führungskräften Handlungsalternativen, wie sie in ihren Bereichen gezielte Verbesserungsmaßnahmen umsetzen können. Je nach Bedarf erhalten Ihre Führungskräfte weitere Unterstützung für die Gespräche mit ihren Mitarbeitenden.

Ihre Vorteile

Für Ihre Führungskräfte ergeben sich folgende Vorteile:

- Die Führungskräfte schulen ihre Wahrnehmungsfähigkeit
- Sie erkennen Ursachen für Leistungseinschränkungen
- Sie erarbeiten sich mehrere Handlungsalternativen
- Sie wissen, wie sie ihre Mitarbeiter weiter fördern können
- Sie gestalten ein gesundes und wertschätzendes Klima



Bausteine 3 und 4

B 3: Wie kann ich gesünder arbeiten?

Damit die Mitarbeitenden der Führungskraft entgegenkommen, werden auch mit diesen die Ergebnisse der Umfrage besprochen. Sie erfahren, worauf zu achten ist, um die Ursachen für Beeinträchtigungen zu erkennen. Dann prüfen sie über einige Zeit ihre eigenen Arbeitssituationen.

Nach dieser Zeit erarbeiten wir mit den Mitarbeitenden alternative Möglichkeiten, um ihre persönliche Arbeitssituation zu verbessern. Sie erhalten auch ergänzende Hinweise, wie sie im Gespräch mit ihrer Führungskraft für ihre Belange eintreten können.

Ihre Vorteile

Für Ihre Mitarbeitenden ergeben sich folgende Vorteile:

- Die Mitarbeiter achten stärker auf ihre Arbeitssituationen
- Sie erkennen selbst Ursachen für Beeinträchtigungen
- Sie engagieren sich eigenständig für Verbesserungen
- Sie gehen den Aktivitäten der Führungskräfte entgegen
- Sie entwickeln Initiativkraft und fördern das Arbeitsklima

B 4: Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?

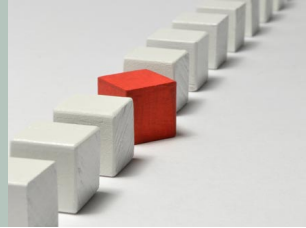
Dieser Baustein stellt den Kern eines Gesundheits-Entwicklungs-Prozesses dar. Das Ziel ist, die Mitarbeiter zu befähigen, sich selbst regelmäßig für eine gesunde Arbeitsatmosphäre zu engagieren. Es wird ein Prozess implementiert, der hierzu kontinuierliche Verbesserungen erarbeitet.

In rhythmischen Abständen greifen die Mitarbeiter Defizite auf und erarbeiten in Teams Maßnahmen, um die Defizite zu reduzieren oder abzustellen. Nach Genehmigung, setzen die Mitarbeiter diese Maßnahmen eigenverantwortlich um und verbessern so kontinuierlich ihre Arbeitsqualität.

Ihre Vorteile

Für Ihr Unternehmen ergeben sich folgende Vorteile:

- Ihre Mitarbeiter übernehmen Verantwortung für das Klima
- Ihre Führungskräfte werden in ihrer Führung unterstützt
- Die Arbeitsqualität steigt und die Krankheitsquote sinkt
- Die Mitarbeiter entwickeln sich zu Mitgestaltern der Kultur
- Das Niveau der Arbeitsatmosphäre wird angehoben



Die Bausteine im Überblick

Das Gesamtkonzept mit seinen vier Bausteinen

Jeder der ersten drei Bausteine beinhaltet zwei Ziele und kann unabhängig von allen anderen eingesetzt werden. Der vierte Baustein hat das Ziel, dauerhaft an der Verbesserung der Arbeitssituationen und des Arbeitsklimas zu arbeiten.

Wenn hier der Begriff "Gesund" genannt wird, so geht es nicht um den Zustand einer Abwesenheit von Krankheiten. Vielmehr geht es uns darum, dass sich der Mensch so in seine Aufgabe hineinstellen kann, dass seine Lebenskräfte nicht über Gebühr erschöpfen, sondern durch die Arbeit selbst auch wieder einen Aufbau erfahren.

Damit diese, in unserem Sinne "gesunde" Arbeitssituation erreicht werden kann, bedarf es einer gesunden Beziehung zur Aufgabe, einer guten Sozialfähigkeit im Umgang mit den Mitmenschen und einer an Werten orientierten entwicklungsfördernden Führungskultur.

Nur dort, wo diese drei Aspekte: Aufgabenbeziehung, Sozialfähigkeit und entwicklungsorientierte Führung, vorhanden oder zumindest von der Führung angestrebt werden, ist es empfehlenswert, dieses Konzept in die Umsetzung zu bringen. Sprechen Sie uns an – wir begleiten Sie gern auf dem Weg vom Normalen zum Gesunden.

Baustein 1

Umfrage: Wie gesund arbeiten die Mitarbeiter?

Ziel 1a: Beeinträchtigungen der Arbeit ermitteln

Baustein 2

Führung: Wie gesund führen die Führungskräfte?

Ziel 2a: Wahrnehmung der Beeinträchtigungen

Baustein 3

Mitarbeiter: Wie kann ich gesünder arbeiten?

Ziel 3a: Defizite und Hindernisse erkennen

Baustein 4

Kern: Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?

Ziel 4: Aufbau des kontinuierlichen Prozesses zur Entwicklung einer gesunden Arbeit

Ziel 3b: Verbesserungen erarbeiten und eigenverantwortlich umsetzen

Ziel 2b: Handlungsalternativen erarbeiten, um Mitarbeiter zur Gesundheit zu führen

Ziel 1b: Überprüfung, ob die durchgeführten Verbesserungen erfolgreich waren



Unsere Zielsetzung

Wir wollen die Menschen in den Unternehmen dabei unterstützen, ihre Bewusstseinskraft zu stärken und weiter zu entwickeln. Wir geben Impulse, um das Verantwortungsbewusstsein des Einzelnen zu fördern und das Engagement und die Initiativkraft zu stärken.

Unsere Arbeit basiert auf Werten. Diese prägen unser Handeln bei all unseren Tätigkeiten. Mit unseren Kunden und Partnern pflegen wir eine offene und vertrauensvolle Zusammenarbeit, mit Achtung und Respekt vor deren Werten und Anschauungen.

Unsere Werte

Um dieser Zielsetzung gerecht zu werden, richten wir unser Handeln nach folgenden Werten aus:

- Wir sehen den Menschen mit Körper, Seele und Geist
- Wir begleiten ihn in seiner Entwicklung auf allen Ebenen
- Wir fördern eine werteorientierte Beziehung zur Aufgabe
- Wir pflegen in jeder Begegnung den seelischen Aufbau
- Wir entwickeln Freude, Engagement und Initiativkraft
- Wir gestalten für alle eine lebendige Lernatmosphäre

Auszug aus unserer Referenzliste

- Baxter Deutschland GmbH
- Bioscientia GmbH
- BKA – Bundeskriminalamt
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
- Chemieverbände Nordost
- DekaBank Deutsche Girozentrale
- Fitness Park Pfitzenmeier
- Hessisches Competence Center
- H+M Healthcare Management GmbH & Co. KG
- Hochschule Rhein-Main University of Applied Sciences
- Industrie- und Handelskammer Rhein-Neckar
- Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
- Landesarbeitsgemeinschaft SchuleWirtschaft
- Pan Dacom Direkt GmbH
- Rödl & Partner GbR
- SchuleWirtschaft Rheinland-Pfalz

Kanzleien und Anbieter im Kanzlei-Bereich

- Baker & McKenzie
- CMS Hasche Sigle PG v. RA u. StB mbB
- Eiden Juristische Seminare
- Scholtka & Partner PG v. RA u. StB mbB



Profile der Berater und Trainer

Profil und Zielsetzung von Ortrud Decker



Ich bin Kommunikationstrainerin, Coach und Mediatorin. Während meiner Berufstätigkeit im Bankenbereich und der freien Wirtschaft konnte ich mir viele Fähigkeiten auf den Gebieten Kommunikation, Kundenorientierung, Office-Management und Zusammenarbeit erwerben.

Ziele meiner Arbeit

- Unternehmen dabei zu unterstützen, sich durch hohe Kundenorientierung erfolgreich am Markt zu positionieren.
- Menschen zu helfen, ihre Stärken zu erkennen, sie gezielt einzusetzen und ihre Potenziale zu entfalten.
- Motivation für Ziele aufzubauen und Hilfe bei der Entwicklung von Maßnahmen zur Umsetzung anzubieten.
- "Wir-Gefühl" schaffen, um ein wertschätzendes Klima zu gestalten – auch für Kunden und Geschäftspartner.

Ihr Nutzen

- Sicherer Praxistransfer durch hohen Übungsanteil
- Mitarbeitende sehen sich als aktive Mitgestalter
- Zuwachs von Motivation, Engagement und Verantwortung

Profil und Zielsetzung von Erich Decker



Ich bin Dipl.-Wirtsch.-Ing. und Mediator und habe mir in verschiedenen Firmen und Branchen ein breites Spektrum an Fähigkeiten in der Führungsarbeit, der Mediation, der Persönlichkeitsentwicklung, der Teamarbeit und in der Umsetzung von KVP-Projekten erworben.

Ziele meiner Arbeit

- Unternehmen dabei zu unterstützen, ein positives, entwicklungsförderndes und gesundes Klima zu gestalten.
- Menschen zu helfen, ihre Stärken zu erkennen, sie gezielt einzusetzen und ihre Potenziale zu entfalten.
- Beziehung der Menschen untereinander, sowie deren Beziehung zur Aufgabe zu fördern und zu entwickeln.
- Unternehmen wertschätzend zu begleiten und sie bei der Realisierung ihrer Werte aktiv zu unterstützen.

Ihr Nutzen

- Sie erhalten praxisnahe Inhalte bei hoher Lernqualität
- Sie lernen in einer freilassenden Arbeitsatmosphäre
- Sie steigern Ihr Engagement und Ihre Initiativekraft



Unser Seminar-Programm

Unsere Seminare geben Impulse, um die Potenziale, das Engagement und die Initiativkraft weiter zu entfalten. Die Teilnehmenden entwickeln mehr Selbstvertrauen, gewinnen neue Gedanken, überwinden Grenzen und erarbeiten sich ein größeres Verantwortungsbewusstsein. Die Themen:

- Entwicklung und Förderung der Führungskompetenz
- Vertiefung und Festigung der Sozialkompetenz
- Aufbau und Erweiterung der Methodenkompetenz
- Besondere Seminare mit zwei Referentinnen
- Seminare zur individuellen Persönlichkeitsentwicklung

Unsere IHK Zertifikats-Lehrgänge

Als Kooperationspartner der IHK Rheinhessen haben wir für Sie auch folgende Zertifikatslehrgänge entwickelt.

- Führungskräfte-Qualifizierung (IHK)
- Assistenz im Management (IHK)
- Mediation in der Wirtschaft (IHK)
- Trainer-Grundausbildung (IHK)
- Exzellenter Kundenservice (IHK)

Unser Beratungskonzept

Damit sich ein Unternehmen entwickeln kann, müssen sich die Menschen entwickeln. Um diesen Prozess umfassend zu unterstützen haben wir ein integrales Konzept erarbeitet, das die physische, die seelische und die geistige Dimension berücksichtigt. Es beinhaltet folgende Themen:

- Der Mensch als ganzheitliches Wesen
- Vermittlung von Engagement und Initiativkraft
- Förderung der Beziehung zur Arbeitsaufgabe
- Entwicklung einer stabilen Sozialfähigkeit
- Aufbau eines größeren Wertebewusstseins

Coaching und kontinuierliche Verbesserung (KVP)

Um Einzelpersonen intensiver in ihrer Entwicklung zu begleiten, bieten wir Coachings an. Soll eine Gruppe größere Entwicklungsfortschritte erzielen, setzen wir KVP ein.

- Einzel-Coaching für Führungskräfte und Mitarbeitende
- Coaching von Teams in herausfordernden Situationen
- Aufbau eines Ideenmanagements auf Mitarbeitererebene
- Einführung Kontinuierlicher Verbesserung-Prozess (KVP)